



Игры с мячом для детей 3-4 лет и родителей.

В детских играх мяч по популярности занимает первое место. Он притягивает и манит детей, стимулирует общую моторику и координацию движений.

Игры и игровые упражнения с мячом – это разновидность активности детей и вместе с тем основа разнообразных умений и навыков. В процессе действий с мячом у детей развивается умение ориентироваться в пространстве и координация движений. Дети учатся управлять своим телом. У них формируется “чувство мяча”, которое включает в себя развитие глазомера, общей и мелкой моторики, умение регулировать статическое и динамическое напряжение.

Вариантов игры в мяч бесконечное количество – стоит только взять мяч большего или меньшего размера и решить, катать мяч, толкать, подбрасывать или ловить.

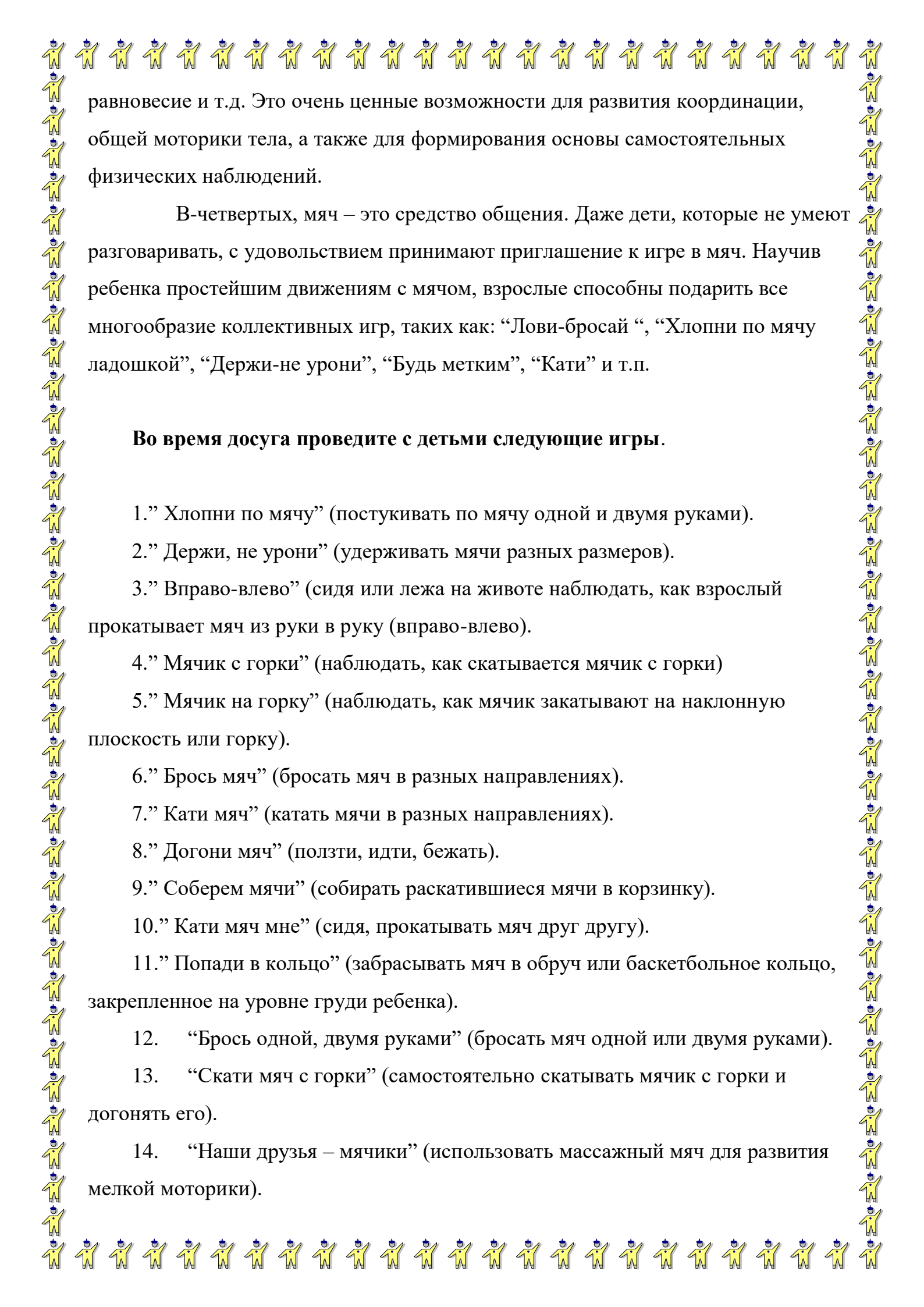
Мяч – это одна из главнейших развивающих игрушек ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

Во-первых, мяч – это прообраз мироздания. Ребенок может завроженно рассматривать, поворачивать, удерживать мяч, шарик, любой сферический предмет. Научившись сидеть, ползать неизменно радуется, удивляется, порой сердится, когда мячик “убегает”. Ребенок не может достаточно хорошо двигаться, но мяч призывает и стимулирует его к движению.

Во-вторых, мячик – это волшебник для многообразия действий.

Ребенок учится обхватывать и удерживать круглый предмет. Лучше для этого использовать тактильный мячик небольшого размера, который может поместиться в ладошке ребенка. В последующем ребенок учится бросать, выпускать из рук, катать и подбрасывать мяч, манипулировать им.

В-третьих, мяч – это предмет для наблюдения и экспериментов. Имеет значение форма, цвет, направление движения, размер, вес мяча; тонет или нет в воде, как катится с горки; какой мяч получается пнуть, а с каким сложно удержать



равновесие и т.д. Это очень ценные возможности для развития координации, общей моторики тела, а также для формирования основы самостоятельных физических наблюдений.

В-четвертых, мяч – это средство общения. Даже дети, которые не умеют разговаривать, с удовольствием принимают приглашение к игре в мяч. Научив ребенка простейшим движениям с мячом, взрослые способны подарить все многообразие коллективных игр, таких как: “Лови-бросай”, “Хлопни по мячу ладошкой”, “Держи-не урони”, “Будь метким”, “Кати” и т.п.

Во время досуга проведите с детьми следующие игры.

- 1.” Хлопни по мячу” (постукивать по мячу одной и двумя руками).
- 2.” Держи, не урони” (удерживать мячи разных размеров).
- 3.” Вправо-влево” (сидя или лежа на животе наблюдать, как взрослый прокатывает мяч из руки в руку (вправо-влево)).
- 4.” Мячик с горки” (наблюдать, как скатывается мячик с горки)
- 5.” Мячик на горку” (наблюдать, как мячик закатывают на наклонную плоскость или горку).
- 6.” Брось мяч” (бросать мяч в разных направлениях).
- 7.” Кати мяч” (катать мячи в разных направлениях).
- 8.” Догони мяч” (ползти, идти, бежать).
- 9.” Соберем мячи” (собирать раскатившиеся мячи в корзинку).
- 10.” Кати мяч мне” (сидя, прокатывать мяч друг другу).
- 11.” Попади в кольцо” (забрасывать мяч в обруч или баскетбольное кольцо, закрепленное на уровне груди ребенка).
12. “Брось одной, двумя руками” (бросать мяч одной или двумя руками).
13. “Скати мяч с горки” (самостоятельно скатывать мячик с горки и догонять его).
14. “Наши друзья – мячики” (использовать массажный мяч для развития мелкой моторики).