

Рекомендации для родителей подготовительной группы «Как правильно подготовить ребёнка к школе?»

До начала учебного года осталось не так уж много времени, а необходимо успеть купить тетрадки, линейки, ручки и остальные ученические принадлежности. А также другие **школьные вещи для ребенка**. Многие **родители считают**, что когда все необходимое будет закуплено, то **подготовка к школе закончена**. В такой суматохе и спешке им даже невдомек, что **подготовка детей к школе** это еще и эмоциональный настрой ребенка, который очень важен для него, особенно если ребенок идет в первый класс.

Режим дня

Психологи, а также педагоги **рекомендуют всем родителям серьезно отнестись**, к тому, чтобы вместе с ребенком выработать необходимый режим, чтобы ребенок смог в дальнейшем сам распределять время: на учебу и игры, а также прогулки. Важно, чтобы ребенок понял с первого дня учебы, что занятия дома – это ответственная работа, что гулять можно, только когда все уроки сделаны.

Подготовка к школе

Подготовка к школе поможет быстрее и легче влиться в **школьный** коллектив и привыкнуть к **школе**. Дети будут заранее знать, что ждет их в **школе**, у них не будет слез и негативной реакции. Если же ребенок идет в **школу не подготовленным**, его реакция может быть неадекватной: надоест сидеть на уроках, может собрать свои вещи и уйти домой. Его поведение может быть не предсказуемо. И не нужно ребенка ругать за его выходки, ведь виноваты порой сами **родители**, потому что **подготовка к школе** не была проведена заранее.

Родители должны в течение всего лета ненавязчиво рассказывать, что ждет его в **школе**, как будет интересно научиться считать и писать. Как много его ждет интересного на уроках, что у него появятся новые друзья, с которыми можно гулять в свободное время. Не нужно ребенка постоянно поучать, необходимо интересоваться, как прошел новый день, что интересного он узнал, чем занимались на физкультуре и тому подобное. Также не стоит ругать ребенка при первых неудачах, если получил двойку или замечание по поведению.

Как победить рассеянность?

Многих **родителей интересует вопрос**: как можно победить рассеянность? Специалисты советуют не придавать этому большого значения, не разочаровываться в своем ребенке, и ни коем случае не ругать

его за невнимательность. Просто у вашего ребенка более развито другое полушарие мозга – **правое**. Такие дети путают реальный мир с миром фантазий, они ничего не замечают вокруг себя, находятся в своем собственном мире. **Правильная подготовка детей к школе** быстро скажется на детях, они осознают, что **школа – это его работа**, как **родители** заняты на производстве, так и ребенок должен трудиться в **школе**.

Ребенку необходимо как можно больше находиться на свежем отдыхе, нежели сидеть у телевизора или играть на компьютере. Чаще покупайте ребенку фрукты, в частности бананы, они считаются незаменимой пищей для работы мозга. Чтобы оба полушария мозга работали с полной отдачей, необходимо чтобы каждый пальчик одновременно выполнял какую-то работу, очень хорошо, если ребенок выразил желание научиться игре на каком-нибудь музыкальном инструменте, это способствует развитию мозга.

Любые **родители хотят**, чтобы ребенок был спокойным и уравновешенным, так способствуйте этому и не дергайте его по пустякам. Если ребенок устал, зажгите ароматические палочки с ароматом можжевельника, мяты или бергамота, их аромат поможет ребенку снять напряжение и расслабиться. Можете провести эксперимент на себе после тяжелого рабочего дня, результат не заставит себя долго ждать, вы почувствуете прилив сил и спад напряжения. Также хорошо действует на ребенка освежающий контрастный душ и массаж шейной и затылочной части.

Найдите время для своего ребенка!