

Консультация для родителей

«Растим самостояшку»



Всегда было принято с малолетства вовлекать детей в трудовую деятельность. Дети рано приучались быть самостоятельными, обслуживать себя и помогать взрослым.

В наше время считается, что детей не нужно «нагружать» работой, так как они еще маленькие. Но на самом деле малыши очень любят осваивать новые для себя виды деятельности. Все дети – активные, им все время хочется, что-то делать, помогать взрослым.

Если упустить эту возможность сейчас, позже она уже не проявится так интенсивно.

Как приучать ребенка к самостоятельности.

С первых минут жизни ваш малыш учится быть самостоятельным. Обретение независимости- не простой и не быстрый, но необходимый путь. Поэтому вам стоит набраться терпения и помогать своему малышу.

Поощряйте желание вашего ребенка обрести независимость в мыслях и поступках.

Что же делать, если ваш ребенок не высказывает активного стремления к самостоятельной деятельности?

Начните приучать ребенка к самостоятельности с того, что действительно может его увлечь.



Если ребенок любит наблюдать за вами на кухне, то сшейте яркий забавный фартучек и поручите ребенку какую-то часть работы- перемешать салат, помыть фрукты.



Если ребенок любит возиться с водой, сделайте место в ванной комнате и поставьте тазик с мыльной водой- пусть стирает свои платочки, носки, одежду кукол.

Приучая к самостоятельности, помните, что в любом деле важна постепенность.

Ваши излишняя осторожность, опасение, что малыш что-то испортит, нехватка времени и терпения мешают ребенку проявить себя. Вспоминаются слова Григория Остера в своих «Вредных советах»

**Руками никогда нигде
Не трогай ничего.
Не впутывайся ни во что
И никуда не лезь.
В сторонку молча отойди,
Стань скромно в уголке.
И тихо стой, не шевелясь,
До старости своей!**

Поэтому, прежде чем сказать свое очередное «нельзя», подумайте, а не пресекаете ли вы нежные ростки самостоятельности вашего ребенка.

Советы:

1. Окрики-не лучший метод приучать ребенка к самостоятельности. Будьте спокойны и терпеливы.
2. Не завышайте требования.